

# Online-Kurs von Prof. Dr. Ulrich Clement

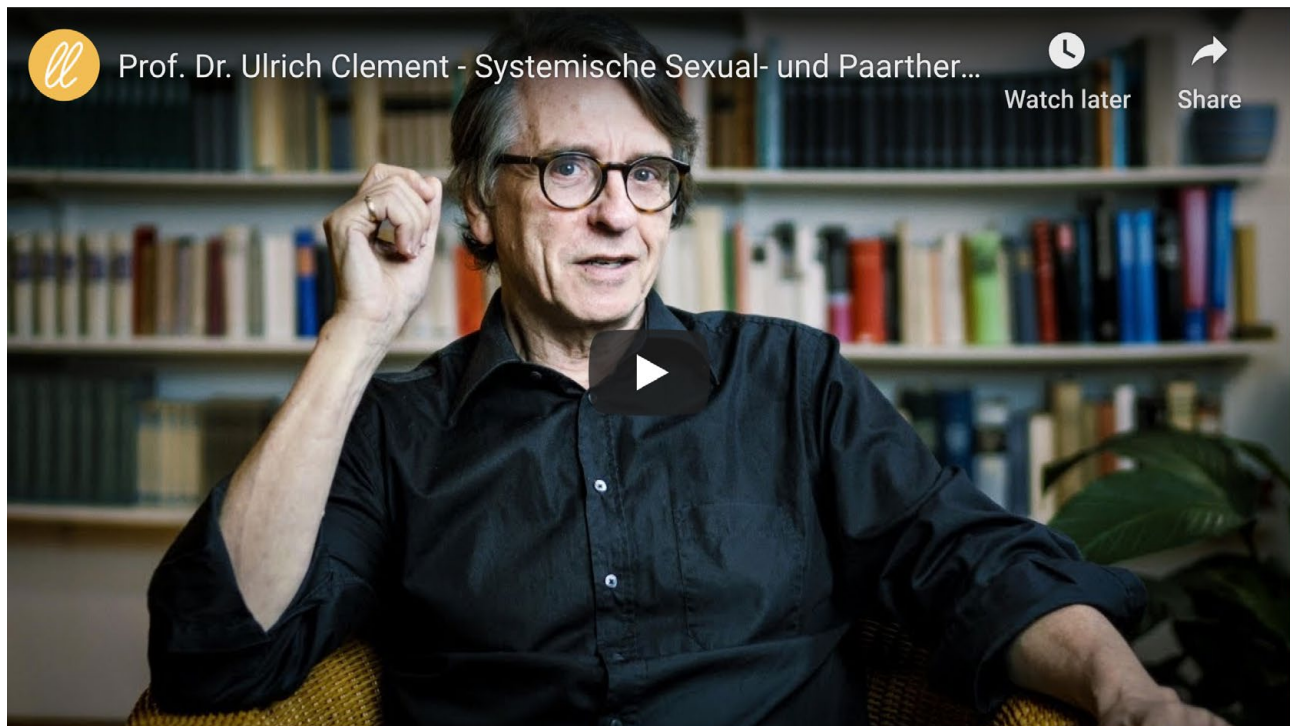
## Systemische Sexual- und Paartherapie in Theorie & Praxis

Prof. Dr. Ulrich Clement ist der wohl renommierteste deutsche Familien-, Paar- und Sexualtherapeut. Neben seiner therapeutischen Tätigkeit ist er auch Professor für Medizinische Psychologie, Dozent, Leiter des Instituts für Sexualtherapie Heidelberg, Autor zahlreicher Bücher - und ein charmanter Entertainer. Clements Credo "Sein vor Tun" ist Grundtenor der Interventionen seiner systemischen Sexual- und Paartherapie. Das ist verbunden mit besonderen Herausforderungen an die therapeutische Kunst:

Wie kann man in bitteren Paarkonflikten den Zugang zu Ressourcen finden, die unter alten Rechnungen und Vorwürfen begraben liegen? Wie be-

gleitet man Paare und Einzelpersonen mit Themen wie Affären, Unlust, scheinbar inkompatibler Sexualität und unerwünschten Fantasien? Wer bin ich als sexuelle Person, als Mann oder als Frau? Und wie macht man dies mit Aufmerksamkeit, Entspannung und Freude - so dass auch nach intensiven Tagen im Therapeutenleben das bleibt, was Ulrich Clement gerne als "Energieplus" bezeichnet?

Diesen Fragen und noch sehr vielen mehr widmen sich diese life lessons mit Kapiteln zu Haltung und Person, Grundlagen und Theorien, präzise dargestellten Interventionen und ausführlichen Fallbeispielen zu den häufigsten Themen der Sexual- und Paartherapie.



[Über einen Klick kommen Sie direkt zum Kurstrailer](#)

“Für mich ist dieses Projekt die Gelegenheit, alles zu komprimieren, was ich mir im Laufe der Jahre angeeignet habe und was ich gerne weitergeben möchte. Das mache ich im üblichen Fall in Kursen verteilt über viele Wochen oder Jahre und jetzt war die Herausforderung - wobei eigentlich eher die Verführung - genau das nochmal pointiert und unterhaltsam zusammenzufassen.”

— Prof. Dr. Ulrich Clement

## Das sind life lessons

life lessons Kurse machen sichtbar, was sonst im Verborgenen bleibt: Wie sehen therapeutische Prozesse, Methoden und Interventionen in der Praxis aus? In den kompakten Online-Weiterbildungen vermitteln Koryphäen ihres Fachs einen so noch nie dagewesenen Einblick in ihr therapeutisches Vorgehen.

Im ausführlichen Praxisteil werden Fallbeispiele mit typischen Problemstellungen aus dem Alltag der TherapeutInnen gezeigt und das eigene Vorgehen kommentiert. Der passende Theorieteil liefert die handwerklichen und wissenschaftlichen Grundlagen und Erläuterungen zu therapeutischen Prozessen, methodischen best practices und wirkungsvollen Interventionen.

### Umfang & Struktur

Die life lessons von Prof. Dr. Ulrich Clement umfassen 54 Kurseinheiten mit einer Bearbeitungsdauer von 15 Stunden. Zusätzlich ist der Workshop Umgang mit Affären mit einer Dauer von 4:30h als Bonusmaterial enthalten. Die gesamte Bearbeitungsdauer aller Einheiten beträgt ca. 19 Stunden. life lessons werden in enger Kooperation mit den Dozentinnen und Dozenten über Monate hinweg entwickelt und umgesetzt. Alle Inhalte sind didaktisch aufbereitet und in Einheiten von 5-45 Minuten strukturiert, um das Lernen effizient und angenehm zu gestalten. Einzelne Sitzungen der Praxisfälle können bis zu 90 Minuten lang sein. Sie können alle Videos so oft wie gewünscht im Rahmen Ihres Zugangs wiederholen.

Mit dem Lifetime Zugang haben Sie zeitlich unbegrenzten Zugang zu den Kursinhalten, bei einem 12-Monate-Zugang können Sie ein Jahr ab Buchung auf die Inhalte zugreifen.

### Zielgruppe & Ziel

Die Kurse sind als train-the-trainer Modell konzipiert und richten sich speziell an PsychotherapeutInnen, BeraterInnen, ÄrztInnen, PädagogInnen und angrenzende Berufsfelder.

Ziel der life lessons ist es, den therapeutischen Handlungsspielraum zu erweitern und Inspiration für wirkungsvolle und kreative Therapien und Beratungen sowie für den Umgang mit schwierigen Situationen zu bieten. Die Mischung ausgewählter Theorien und konkreter Fallbeispiele macht das Wissen greifbar und direkt für die eigene Praxis anwendbar.

### Kurszugang &

### Teilnahmebescheinigung

Nach der Kursbuchung können Sie sich jederzeit von Ihrem Laptop, PC, Tablet und/oder Handy aus einloggen und online auf die Kursinhalte zugreifen. Alles was Sie brauchen, ist eine stabile Internetverbindung.

Sobald Sie einen Kurs abgeschlossen haben, können Sie sich per Mail an [kontakt@lifelessons.de](mailto:kontakt@lifelessons.de) wenden und eine Teilnahmebescheinigung beantragen. Wir überprüfen den Abschluss aller Lektionen und stellen Ihnen eine Teilnahmebescheinigung aus.

## Kursvorschau & Buchung

[Hier erhalten Sie Einblicke in die einzelnen Kapitel und können die Kursbuchung vornehmen.](#)

Viel Freude beim Lernen!

## life lessons Inhaltsverzeichnis mit Zeitangaben

Gesamtdauer: 19h

- **Kursintro (4:40)**
- **Person & Haltung (49:05)**
  - Haltung und Stil (35:44)
  - Einflüsse & Wendepunkte (13:21)
- **Grundlagen (1h 8min)**
  - Systemische Paar- und Sexualtherapie (11:38)
  - Ein erster Blick in die Praxis (14:09)
  - Geschlechterunterschiede und sexuelle Skripte (10:05)
  - Sind alle Probleme lösbar? (13:42)
  - Neutralität (9:51)
  - Umgang mit Grenzen (9:33)
- **Theorien & Modelle (47:21)**
  - Intro (0:52)
  - Nutzen von Theorien (3:19)
  - Kollusionsmodell nach Willi (6:01)
  - Differenzierungsmodell nach David Schnarch (4:55)
  - Vulnerabilitätszirkel nach Scheinkman & Fishbane (8:38)
  - Von der Theorie in die Praxis (7:52)
  - Erregungstheorie nach Stoller (11:17)
  - Import- und Exportprobleme nach Tennov (4:27)
- **Handwerk: Therapeutisches Vorgehen (50:39)**
  - Grundstruktur (3:23)
  - Therapiestart (3:43)
  - Auftragsklärung (15:55)
  - Paso Doble (3:37)
  - Dialektische Methoden (9:24)
  - Vorgehen in der klassischen Sexualtherapie (6:24)
  - Umgang mit schwierigen Situationen (8:02)
- **Handwerk: Interventionen (1h 34min)**
  - Vorwort (3:58)
  - Paradoxe Intervention (6:07)
  - Wunderfrage (10:16)
  - Ideales Sexuelles Szenario (18:04)
  - Liebesdiener (5:23)
  - Der erotische Raum (6:46)
  - Externalisierung (23:47)
  - Verstärkungssätze und Liebhaberprofil (10:33)
  - Standard Interventionen (2:57)
  - Zirkuläres Fragen (5:11)
  - Therapeutischer Minimalismus (1:26)
- **Praxisfälle inkl. Kommentierung (9h 12min)**
  - Praxisfälle Intro (1:50)
- **Der Fall Olbrich (1h 29min)**
  - Der Fall Olbrich - Intro (0:36)
  - Der Fall Olbrich - 1. Sitzung (35:45)
  - Der Fall Olbrich - 2./3. Sitzung (24:50)
  - Der Fall Olbrich - 4. Sitzung (08:13)
  - Der Fall Olbrich - 5. Sitzung (19:52)

### ● **Der Fall Kolbe (2h 26min)**

Der Fall Kolbe - Intro (1:21)  
Der Fall Kolbe - 1. Sitzung (27:36)  
Der Fall Kolbe - 2. Sitzung (27:19)  
Der Fall Kolbe - 3. Sitzung (22:22)  
Der Fall Kolbe - 4. Sitzung (42:20)  
Der Fall Kolbe - 5. Sitzung (25:52)

### ● **Das Paar Roth (2h 37min)**

Das Paar Roth - Intro (1:04)  
Das Paar Roth 1. Sitzung (51:13)  
Das Paar Roth 2. Sitzung (47:55)  
Das Paar Roth 3. Sitzung (11:45)  
Das Paar Roth 4. Sitzung (45:12)

### ● **Das Paar Mainzer-Los (2h 39min)**

Das Paar Mainzer-Los - Intro (0:53)  
Das Paar Mainzer-Los 1. Sitzung (43:44)  
Das Paar Mainzer-Los 2. Sitzung (23:36)  
Das Paar Mainzer-Los 3. Sitzung (24:52)  
Das Paar Mainzer-Los 4. Sitzung (52:38)  
Das Paar Mainzer-Los 5. Sitzung (13:45)

### ● **Schlusswort**

### ● **Bonus-Workshop:**

#### **Umgang mit Affären (4h 38min)**

Intro (0:43)  
Das Dilemma der Monogamie (6:37)  
Mythen über Untreue (8:39)  
Umgang mit Eifersucht (6:28)  
Therapiethemen I (8:32)  
Therapiethemen II (4:48)  
Affären in Therapie & therapeutische Haltung (6:45)  
Die Phasen einer Affäre (20:03)  
Nach der Affäre (18:10)  
Umgang mit schwierigen  
Therapiesituationen (11:54)

### ● **Praxisfall Rosner mit Kommentierung:**

Das Paar Rosner - Einführung (2:29)  
Das Paar Rosner 2. Sitzung (45:43)  
Das Paar Rosner 3. Sitzung (52:23)  
Das Paar Rosner 4. Sitzung (23:23)  
Das Paar Rosner 5. Sitzung (36:09)  
Das Paar Rosner 6. Sitzung (14:57)  
Das Paar Rosner - Fazit (7:17)

### ● **Schlusswort**